

Tipps & Tricks

Gesunde  
Alternativen

schnell, einfach  
selbst hergestellt.

In Theorie und  
Praxis



## Fingerfood/eat by walking

### Aktuelle Themen >>>

- Fingerfood
- Eat by walking
- Theorie & Praxis
- Validation
- Bedarf erkennen
- Bedürfnisse ermitteln
- Ideen erarbeiten
- Fingerfood Speiseplan gestalten

## Lösungen bieten

Einblicke in die etwas andere *Art zu kochen*

### Ziel von Fingerfood (mit den Fingern essen)

Mit dem Essen von Hand (Fingerfood) gilt es grundsätzlich die Selbständigkeit beim Essen der einzelnen Bewohner möglichst lange zu erhalten / fördern. Das Konzept Fingerfood ist als kleiner Baustein – als ein Teil des aktivierenden Pflegekonzeptes zu verstehen.

Das Essen von Hand / Fingern richtet sich an noch verbliebenen Fähigkeiten mit der Hand – bzw. Fingern zu essen.

### .. mit den Fingern spüren und essen

In fortschreitendem Stadium der Demenz, kann der Betroffene Bewohner oft nicht mehr mit dem Besteck umgehen. Die motorischen Fähigkeiten werden eingeschränkt. Statt nun gleich zum „Essen reichen“ überzugehen, wäre der Versuch mit Fingerfood angebracht. Hier stellen sich ethische Fragen: Kann ich als Pflegenden zulassen, dass der Bewohner mit der Hand isst? Können sich Angehörige dazu durchringen, dass ihr Vater oder Mutter auf einmal mit den Fingern isst und nicht mehr „anständig“ mit Messer und Gabel, oder fühlt sich gar der Betroffene selbst unwohl? Das Essen mit den Fingern ist ein urmenschliches Bedürfnis.

Fingerfood bedeutet die direkte Nahrungsaufnahme von der Hand in den Mund.

### Ihr Nutzen

- Sie erleben wie einfach es ist, das Fingerfood täglich zu einem kulinarischen Erlebnis zu machen.
- Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie die Rezepturen einfach umsetzen können.
- Durch dieses Seminar und den Erfahrungsaustausch mit anderen Verpflegungsverantwortlichen werden Sie für die Bedürfnisse Ihrer Bewohner und Patienten noch weiter sensibilisiert. Die praktischen Beispiele und Anwendungen runden dieses Praxisseminar erfolgreich ab.

