

Tipps & Tricks

Gesunde Alternativen

schnell, einfach

selbst hergestellt.

In Theorie und Praxis



Expertenstandart-Verpflegen in der GV

Aktuelle Themen >>>

- Ernährung - Theorie und Praxis
- ■ Ursachen von Mangelernährung – Grundlagen
- ■ Nährstoffzufuhr – Mangelernährung vorbeugen.
- ■ Was benötigt der Bewohner an Nährstoffen mit dem DGE Ernährungsprogramm
- ■ Praktische Umsetzung von Vollwertigen Rezepten
- ■ Anforderung - Wie kann ich allen gerecht werden?

Alternativen haben Einblicke in eine *neue Art zu kochen*

Ein großes Risiko besteht durch Mangelernährung im hohen Alter nicht nur durch Kau- und Schluckstörungen, wir können die Defizite unserer Tischgäste aus den Jahren der Vergangenheit nicht ausgleichen, aber dennoch können wir die Ist Situation im Heim oder Krankenhaus positiv verändern. Wenn wir Mangelernährung weitest gehend in den Griff bekommen, können wir Störanfälligkeit eindämmen und daraus resultierend Pflegeaufwand überschaubarer machen.

Ihr Nutzen

- Sie erleben wie einfach es ist, die vollwertige Kost, täglich zu einem kulinarischen Erlebnis zu machen.
- Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie die angebotenen Speisen den jeweiligen körperlichen Fähigkeiten exakt anpassen.
- Durch dieses Praxisseminar und den Erfahrungsaustausch mit anderen Verpflegungsverantwortlichen werden Sie für die Bedürfnisse Ihrer Bewohner und Patienten noch weiter sensibilisiert.
- Die praktischen Beispiele und Anwendungen runden dieses Praxisseminar erfolgreich ab.

